



Engel der Innenschau Achte auf dein lichtvolles Gedankengut und mache dir Notizen. Was willst du am sehnlichsten erfahren? Ich schicke dir zur rechten Zeit sicher die Antwort auf deine Frage. Betrachte alle Seiten spielerisch, damit sich dein gutes Gefühl auch entwickeln kann. Ich helfe dir dabei, Schritt für Schritt. Atme erst einmal durch. Und während du ausatmest fällt automatisch alle Last von dir ab, die du solange mit dir herumgetragen hast. Jetzt blickst du hinter der Müllmauer, die endgültig abgetragen wurde. Nur Mut! Der alte Mist ist vorbei. Schau; Ich blicke mit dir in eine klare sichere Zukunft.

Kreativfarbe Grün Wirkt beruhigend und klärend auf Geist und Seele - schützt davor unerwünschte Gedanken aufkommen zu lassen.

Edelstein Turmalin Im Alltag verleiht er uns freudig-strahlende Achtsamkeit. Er ist ein Glück und Schutzstein. Entstört den Schlaf und Wohnbereich.

Themen Er fördert den Sauerstoffaustausch in Kräftigt das Herz, stärkt die Venen und Arterien der Lunge. Löst Ablagerungen im Gewebe Löst aber auch festgefahrene Denkmuster, beruhigt die Psyche. Er aktiviert Glückshormone und löst Zufriedenheit aus.

